2026年度　5年後・10年後のために、より上のステップを目指して！

キャリアアップセミナー



キャリアアップに向けた意識と役割を再確認し、
今後の「キャリアビジョン」をグループワーク等を通じて考えます。

内容

参加無料

- これからのキャリアの考え方
- 持ち味と価値観の棚卸し
- 周囲からの期待と3年目の役割の確認
- 周りを巻き込むコミュニケーション
- 5年後のキャリアビジョンとスモールステップ

対象

山口県内の企業に新卒で入社して
3年目の方
（※概ね35歳までの方を対象としています。）

講師プロフィール

森脇淳子
もりわきじゅんこ



大学卒業後、証券会社にて営業・窓口業務に従事。その後、会議運営会社やコールセンターにて受付業務や若手社員の指導に携わる。それらの経験を活かし、ジョブカフェのキャリアカウンセラーとして数多くの若者の就職を支援。現在もキャリアコンサルタントとして相談業務を続ける一方、講師として大学でのキャリア教育・就職支援や、企業での接遇研修・キャリア開発研修など幅広く活動している。

資　格
- 2級キャリア・コンサルティング技能士
- メンタルヘルス・ファシリテーター（全米認定カウンセラー協会）
- 接遇インストラクター（日本接遇教育協会認定）

実　績
- 新入社員研修　●接遇研修　●コミュニケーション研修
- キャリア開発研修　●メンタルヘルス研修 など

宇部会場

2027年 2/2（火）
山口県宇部総合庁舎
（2階　大会議室）

周南会場

2027年 2/3（水）
ほしらんどくだまつ
（2階 サルビアホール）

時間／10：00～16：00
定員／各40名　※定員になり次第、締切いたします。

お申込み

●申込方法：Google フォームでの申し込みになります。下記 URL か、二次元コードより必要事項を入力の上お申し込みください。
入力フォーム（Google フォーム）https://forms.gle/6VazuTMMYeBRJxRb6
※受付受信メールは、回答のメール返信をもって代えさせていただきます。
※定員オーバーの場合のみ、事務局よりご連絡させていただきます。

●申込期限：**各会場　開催日の 3 日前の 12 時まで**　●担当：山口しごとセンター　吉田、松山

【ご注意】　天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止することがございますのでご了承ください。

お問合せ・お申込み先　厚生労働省山口労働局委託事業　主催：山口労働局、若年者地域連携事業受託企業（株）日本マンパワー　共催：山口県

山口しごとセンター　TEL（083）976-1145　FAX（083）972-3880
（若年者地域連携事業受託企業（株）日本マンパワー）　https://www.joby.jp/