

おとなの自己分析と応募書類の作り方

～自分らしい働き方と活かせる力を見つける～

対象

求職中の方
両立生活の予定がある方
将来的に就業を考えている方
転職を考えている方

※雇用保険受給者の方には、参加証明書を発行いたします。

ワーク形式で
気軽に
参加できます

参加
無料

(要申込)



こんな方に
おすすめ♪

働き方のイメージが持てない方

気軽に診断形式で自己分析をしてみたい方

求人応募のための書類作成が分からない方

しごと探しの前に一歩踏み出したい方

講師

山口しごとセンター
就業促進コーディネーター

印藤 由美子

2級キャリアコンサルティング技能士
国家資格キャリアコンサルタント
産業カウンセラー、両立支援コーディネーター

内容

Chapter1

おとなの自己分析

- 適職タイプ診断
- わたしの価値観
- わたらしい働き方

Chapter2

応募書類の作り方

- ワークシートで経験の振り返り
- 経験から「活かせる力」を見つける
- 応募書類へのまとめ方

周南会場

定員15名

2026 10/23 金

13:30～15:30

申込締切

10/21 ㊞

周南市立徳山駅前図書館3F
交流室2
(周南市御幸通2丁目28番2)

無料
託児あり
(未就学児)

要
申込

各会場先着

10名

申込締切

周南 10/20 ㊞

山口 10/22 ㊞

山口会場

定員15名

2026 10/26 月

13:30～15:30

申込締切

10/22 ㊞

山口県健康づくりセンター1F
第3研修室
(山口市吉敷下東3丁目1-1)

申込方法 (参加・託児)

- ① 右記の申込フォームを読み取り、必要事項を入力して送信
- ② 山口しごとセンターのアドレス(ev-yjob@joby.jp)から申込完了メールが送られます

※迷惑メール対策の設定をされている場合は、上記アドレスからのメールが受信できるように設定をお願いします。

※3営業日以内に返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にて必ずご連絡ください。



▲申込フォーム

ご注意

天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止させて頂く場合がありますのでご了承ください。(その際はHP掲載にてご案内いたします)

お問い合わせ

指定管理者 株式会社日本マンパワー



山口しごとセンター

〒754-0041 山口市小郡令和一丁目1番1号 KDDI維新ホール3F

TEL 083-976-1145 (担当: 印藤^{いんどう})

●開館時間/平 日 8:30～19:00
土・日曜 8:30～17:00

●休 館 日/第1・3・5日曜、祝日、年末年始